



2023 年 同學會 12 月份的活動簡介

活動一			
名稱	嶺南人 山蹤處處 之 港島徑第八段 (龍脊)		
類別	行山		
內容	打爛埗頂山 (英語: Shek O Peak, 意即「石澳山」, 又稱「龍脊」) 是香港一座山, 高 284 米, 位於香港島東南部的石澳郊野公園內。由打爛埗頂山至雲枕山之間的一段山脊路, 因為高低起伏如龍的骨脊, 所以稱為「龍脊」。打爛埗頂山之山頂 港島徑第八段經過此山, 遊人可以在這裏觀賞石澳、大浪灣, 甚至東龍洲的優美景色。登上打爛埗頂山一段有碎石, 遊人宜小心走。2019 年 4 月, 美國有線電視新聞網 (CNN) 選了龍脊為全球最佳 23 條遠足徑之一。04 年 11 月時代周刊亞洲版也稱香港的龍脊為亞洲區最佳的市區遠足徑。(資料來源: 維基百科) 路線: 土地灣>龍脊>打爛埗頂山>馬塘坳>大浪灣 難度: ★★★☆☆ 長度: 約 8 公里 時間: 約 3 小時 交通: 起點 / 終點 (土地灣下車) 巴士 9 號: 筲箕灣鐵路站 - 石澳 紅色小巴: 筲箕灣鐵路站 - 石澳 / 大浪灣 路線參考資料 https://protect2.fireeye.com/v1/url?k=31323334-501cfaeb-3130cb80-454455535732-c59733a7ec754eb8&q=1&e=700c8e07-f861-4538-b65b-b610ba2db290&u=https%3A%2F%2Fwww.hillmanblog.com%2Fproject%2Fdragons-back%2F		
日期	12 月 2 日 (星期六)	時間	上午 9 時 至 下午 1 時 30 分
集合時間	上午 9 時	集合地點	筲箕灣鐵路站大堂 Exit A
解散時間	約 1:30pm	解散地點	石澳大浪灣
參加人數	上限 10 人 (先到先得, 同學會會員(包括團體會員)優先)		
收費	自由捐獻 (撥歸 嶺南大學香港同學會 教育基金)		
報名/聯絡人	黃偉鴻 學長 電話 WhatsApp: 95489587		
截止報名日期	2023 年 11 月 25 日		

備註:

建議基本個人裝備

- 1 要保護足踝的登山鞋/運動鞋 (不包括涼鞋款登山鞋)
- 2 登山或輕便運動服
- 3 風雨衣
- 4 後備及保暖衣物
- 5 2-3 公升的飲用水 (按個人需要調節, 但不可少於 2 公升) *必需要求
- 6 自備簡便午餐 (中段會安排小休及輕食時間)
- 7 防晒用品/防晒帽
- 8 蚊怕水/蚊貼
- 9 行山杖 (Optional) 有膝患者建議使用

活動二

活動名稱	紅灰善行活動 - SEN 家庭親子活動
合作機構	香港基督教服務處心橋融合教育服務(第五隊)
活動內容	邀請 35 組 SEN 家庭一同參與 SEN 教育遊戲
活動日期	12 月 16 日 (星期六)
活動時間	上午 09:00-12:30 定向遊戲 下午 12:30-14:00 午餐 (自備) 14:00-16:00 參觀港島區景點 16:00 (暫定)於香港公園解散
集合時間	上午 08:45
集合地點	新界葵芳興芳路 223 號新都會廣場二期 1103-04 室
參加人數	4 位義工
義工責任	協助參加者進行定向遊戲及參觀港島區景點
收費	免費
活動聯絡人/電話	蕭欣浩 / 9511 5185
截止報名日期	12 月 2 日 (先到先得, 同學會會員優先)